***Непосредственно образовательная деятельность.***

***«Ознакомление с окружающим миром» в средней группе***

***на тему «Замечательный врач».***

***Цель:*** Формировать представление о значимости труда медсестры и врача, их заботливом отношении к детям и людям.

***Задачи:***

 1. Образовательные: познакомить детей с важностью данной профессии врача, в интересной и занимательной форме.

2. Развивающие: развивать умение соблюдать правила и нормы здорового образа жизни;

3. Воспитательные: воспитывать сознательное отношение к своему здоровью.

 ***ХОД***

**Организационный момент.**

Ребята, обратите, пожалуйста, внимание к нам сегодня на занятие пришли гости! Давайте поздороваемся со всеми!? ( Здравствуйте). Хорошо. Ребята, а знаете, вы ведь не просто поздоровались, а подарили друг другу частичку здоровья, потому что сказали такое волшебное слово « Здравствуйте!», а это значит, что вы пожелали друг другу и всем - здоровья! Есть такая очень интересная русская, поговорка в которой говорится: «Здороваться не будешь, здоровья не получишь».

**Мотивационный момент.**

Дети! Сегодня я к вам пришла не одна, а с куклой Алисой. Вы знаете, ребята мне кажется, что Алиса заболела, вчера на прогулке она промочила ноги. Зима холодная, сапожки недостаточно теплые, да и носочки забыли надеть, видимо кукла застудила ноги, у нее заболели горло и голова, начался насморк**. Что же теперь делать? Как вы думаете ребята? К кому обратиться за помощью? (Надо вызвать врача или медсестру). Хорошо, правильно ребята, нам нужно срочно вызвать врача! Ребята, а чем занимается врач? Как вы думаете, какую пользу врач приносит людям?** Ребята в нашем детском саду, есть медицинский кабинет, в котором находится наша медсестра, я сейчас ей позвоню и приглашу ее к нам в группу. ( Входит медсестра и рассматривает куклу). Марина Валерьевна приходит к выводу после осмотра, что кукла действительно заболела и предлагает напоить куклу настоем из травяного сбора и уложить спать в теплую постель. Врач рассказывает ребятам, что необходимо для того, чтобы избежать простуды; принимать витамины, делать зарядку, закаляться.

**Воспитатель**: Ребята, посмотрите, у нашей медсестры интересный чемоданчик в руках, что же в нем? Хотите узнать? Марина Валерьевна, покажите нам пожалуйста, что находится в вашем чемоданчике? И как называются эти предметы?

Спасибо большое вам, Марина Валерьевна, что вы так скоро прибыли к нам и осмотрели нашу куколку Алису, благодарим вас за внимание и вашу доброту! **Ребята! Есть важный секрет: чтобы быть здоровым и сильным, бороться с микробами и не заболеть, нам нужно соблюдать некоторые правила:**

-соблюдать режим дня;

-заниматься физкультурой;

-принимать витамины (они находятся во фруктах и овощах);

-мыть ручки;

-кушать полезную и здоровую пищу;

-гулять на свежем воздухе.

 Ребята, я вам перечислила несколько главных правил для здоровья, старайтесь их соблюдать и тогда вы всегда будете здоровыми сильными!

**А сейчас минутка здоровья (Физминутка)**

Чтоб головка не болела,

Ей вращаем вправо влево, (вращение головой)

А теперь руками крутим-

И для них разминка будет (Вращение прямых рук вперед назад)

Тянем наши ручки к небу,

В стороны разводим. ( Подтягивание руки вверх и в стороны)

Повороты вправо – влево,

Плавно производим. ( Повороты туловища)

Наклоняемся легко,

Достаем руками пол (наклоны вперед)

Потянули плечи, спинки.

А теперь коней разминки.

**Воспитатель:** Ребята, в мире много разных профессий и у каждой профессии есть свои предметы-помощники. Сейчас мы поиграем в игру на внимание. Возьмите свои стульчики и пройдите за стол.

**Игра называется «Найди лишний предмет»**

У вас на столе лежат картинки с теми предметами, которые необходимы в работе врачу, но есть и предметы, которые нужны людям других профессий. Вы должны обвести в кружок только те предметы, которые необходимы для врача. Готовы попробовать? Молодцы ребята, вы хорошо справились с заданием.

**Рефлексия.**

Заботливые руки

И белые халаты.

В любое время суток

Врачи спешат куда-то.

И взрослые и дети

Прекрасно понимают:

Профессии на свете

Важнее не бывает!!!!

Ребята, скажите пожалуйста, с какой профессией мы с вами познакомились сегодня?

Как вы думаете, профессия врача, важна для нас?

Чем же она важна?

На этом наше занятие закончилось. Спасибо за внимание!!!